

Uniterveyden tilanteen kartoitus työyhteisössä/organisaatiossa

1. Ikä

- alle 25
- 25-39
- 40-50
- 51-60
- Yli 60

2. Sukupuoli

- Nainen
- Mies
- Muu/en halua ilmaista

3. Organisaatio/työyhteisö

4. Toimiala, jossa työskentelet

5. Koulutustausta

- Opistoasteen tutkinto
- AMK perustutkinto

- Ylempi AMK-tutkinto (YAMK)
- Yliopiston alempi tutkinto (kandidaatti)
- Korkeakoulun ylempi tutkinto (maisteri)
- Lisensiaatin tai tohtorin tutkinto
- Muu, mikä?

6. Johtamiskoulutuksesi

- Organisaation oma johtamiskoulutus
- Johtamisen erikoisammattitutkinto
- MBA, Master of Business Administration
- Ylempi korkeakoulututkinto johtamisesta
- Muu, mikä?

7. Työkokemuksesi esimiestehtävissä vuosina

- alle 2 vuotta
- 2-10 vuotta
- 11-20 vuotta
- 21-30 vuotta
- Yli 30 vuotta

8. Miten paljon olet miettinyt esimiehenä unentarvetta ja unenlaatua ja näiden tekijöiden suhdetta työhön?

- Erittäin paljon
- Paljon
- Ei paljon, eikä vähän
- Jonkin verran
- En ollenkaan

9. Jos olet, niin millaisissa asioissa?

10. Miten tärkeänä näet esimiehenä uneen liittyvät tekijät työyhteisössäsi ja työssäsi?

- Erittäin tärkeänä
- Tärkeänä
- Jonkin verran tärkeänä
- Vähemmän tärkeänä
- Ei lainkaan tärkeänä

11. Millaisia uneen liittyviä haasteita olet havainnut työyhteisössäsi?

12. Olen esimiehenä keskustellut työntekijäni kanssa uneen liittyvistä kysymyksistä

- Erittäin usein
- Usein
- Joskus
- Harvoin
- En koskaan

13. Jos olet keskustellut, niin millaisissa uneen liittyvissä kysymyksissä?

14. Onko organisaatiossasi uniterveyden edistämiseen liittyviä käytäntöjä? Millaisia?

15. Mitä muuta haluat tuoda esille?
