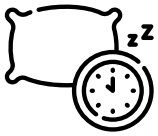
Sleep Well
Work Well

Askelmerkit parempaan uneen



www.uniterveys.fi

Työkirja pohjautuu Sleep Well – Work Well hankkeen (2019 – 2021) kokemuksiin ja tuloksiin. Hankkeeseen osallistuivat Joensuun kaupunki, Lieksan kaupunki ja Pohjois-Karjalan Osuuskauppa. Karelia-ammattikorkeakoulu ja Savonia-ammattikorkeakoulu toteuttivat hankkeen ja sen rahoitti Euroopan Sosiaalirahasto sekä Etelä-Savon ELY-keskus.

Karelia ammattikorkeakoulu

SAVONIA ammattikorkeakoulu

Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020

Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

JOENSUU PKO LIEKSA