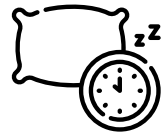




Sleep Well
Work Well

Hyvää unta rentoutumalla



www.uniterveys.fi

Työkirja pohjautuu Sleep Well – Work Well hankkeen (2019 – 2021) kokemuksiin ja tuloksiin. Hankkeeseen osallistuivat Joensuun kaupunki, Lieksan kaupunki ja Pohjois-Karjalan Osuuskauppa. Karelia-ammattikorkeakoulu ja Savonia-ammattikorkeakoulu toteuttivat hankkeen ja sen rahoitti Euroopan Sosiaalirahasto sekä Etelä-Savon ELY-keskus.

Karelia
ammattikorkeakoulu

SAVONIA
ammattikorkeakoulu


Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

 Eläkeläisten, nuorten ja ympäristökeskusten

J• ENSUU

PKO

LIEKSA